

Christophe BELL Oeil

Coach diplômé de l'UCO
(L'Université Catholique de l'Ouest, Angers).
2^{ème} année Gestalt thérapie (IFAS, Nantes).
Formé aux pratiques d'écritures par la DDJS
(Direction Départementale Jeunesse et Sports).

- » *Votre travail ne vous satisfait plus ? Vous cherchez à clarifier un choix professionnel ?*
- » *Vous voulez développer votre fibre artistique ?*
- » *Vous désirez construire un nouveau projet de vie ?*
- » *Vous cherchez à donner du sens à votre vie ?*
- » *Vous avez la sensation de faire du surplace ou de penser «trop» ?*
- » *Vous ne savez plus quelle décision prendre ?*
- » *Vous vous sentez fatigué, sans vitalité ?*
- » *Vous n'avez plus confiance en vous ?*

Vous êtes sur le point de prendre rendez-vous avec vous-même.

Je vous propose d'être à vos côtés pendant ce moment-clé.

La question essentielle est sans doute celle-ci : **"Que souhaitez-vous ?"**

En tant qu'accompagnateur, je m'engage à mettre en œuvre tous les moyens que j'ai à ma disposition pour **vous permettre d'accéder à vos richesses et à vos talents** : coaching, pratiques narratives, Gestalt thérapie, questionnement exploratoire, récit de vie, photo-langage, arbre de vie, métaphores, etc.

Nous commencerons par réaliser **un état des lieux de votre situation**. Ensuite, nous interrogerons vos désirs que nous consignerons par écrit **sous forme d'objectifs**. Ces désirs pourront évoluer en cours de route, vers une direction que vous déciderez.

Dans un espace d'écoute, de confidentialité et de respect, **vous découvrirez vos propres ressources**, gage de votre sécurité intérieure.



Je vous propose un premier échange téléphonique gratuit. Nous ferons ainsi le point sur votre situation, sans aucun engagement.

Christophe Bell Oeil, 06 95 33 41 72.

Ce qui m'anime :

Dès l'âge de dix ans, je rêvais de devenir médecin ou psychologue. Cette vocation – écouter et apporter mon soutien à autrui – ne m'a jamais quitté.

J'ai commencé par prendre un grand détour : à l'âge de 14 ans, j'ai écrit un premier roman, resté inachevé, mais fondateur. Un peu plus tard, j'ai suivi avec passion des études d'Arts Appliqués puis d'Arts Plastiques et je suis devenu peintre professionnel. Puis, je me suis lancé corps et âme dans la chanson, concentrant toute mon énergie à un groupe auquel j'ai donné mon nom : Bell Oeil – une de mes plus belles réussites.

Cette vie d'artiste m'a permis d'interroger les profondeurs en chacun de nous : l'enfance et ses lésions, les désordres amoureux, le rapport à la mère, le deuil et la renaissance.

En 2007, j'ai franchi une première étape dans l'aide et la transmission en me formant aux pratiques d'écritures. J'ai officié ensuite pendant plus de dix ans dans de nombreuses institutions.

Depuis quelques années, je forme un public adulte au métier d'Animateur d'Éducation Populaire. Je collabore aussi avec l'Université Catholique de l'Ouest où j'accompagne des élèves de Lettres dans leurs projets artistiques et littéraires.

Ces nombreuses expériences d'accompagnement confortent ma posture d'écoute et me ramènent à mon rêve d'enfant. Exercer le métier d'accompagnateur me paraît aujourd'hui être une évidence.

Je remercie les institutions qui m'ont apporté leur confiance : les associations de lutte contre l'illettrisme LEC et Envol, le foyer de vie la Chevalerie, l'Institut Médico-Educatif Europe.

J'exprime ma gratitude aux centres de formation soucieux du bien-être de leurs étudiants qui m'ont accueilli à bras ouverts :

particulièrement Familles Rurales et le CEFRAS, la faculté de Musicologie de Tours et le lieu de formation CFMI de Fondettes.

Je remercie enfin toutes les écoles, collèges et lycées que j'ai pu visiter ces douze dernières années le temps d'un projet.